



C'EST QUOI UN CORRIDOR ACTIF

Les corridors font partie du milieu de vie des élèves et leur potentiel est peu exploité. Les jeunes y circulent plusieurs fois par jour, il est judicieux de transformer cet environnement pour permettre le mouvement de façon encadrée. En ajoutant des autocollants au sol et/ou sur les murs, les corridors deviennent ainsi un chemin coloré et attrayant parsemé de défis actifs. Les élèves peuvent faire des sauts sur les autocollants, marcher en équilibre sur une ligne ou faire des pas de géant entre 2 formes. Ce ne sont là que quelques exemples de déplacements parmi la multitude de possibilités qu'offrent les corridors actifs.

POURQUOI METTRE EN PLACE DES CORRIDORS ACTIFS

Les autocollants dans les corridors ne sont pas uniquement une façon de rendre plus vivantes et plus colorées nos écoles. Les corridors actifs ont plusieurs utilités:

- Permettre aux élèves qui ont un surplus d'énergie de sortir de la classe, faire le parcours et revenir plus calme;
Ajouter du mouvement dans le quotidien des élèves;
- ▲ Maximiser les espaces pour bouger dans l'école;
- Aider à la gestion des transitions. Un élève concentré sur un défi moteur est plus calme et moins porté à déranger;
- Offrir une alternative pour aider la résolution de conflits : les élèves en conflit font le parcours actif avant d'amorcer la discussion, ce qui permet de prendre un pas de recul;
- ▲ Permettre à un élève anxieux de se changer les idées avant un examen en s'activant au préalable.

AUTOCOLLANTS POUR CORRIDORS

Les formes autocollantes HOURRA! sont en vinyle et ont une durée de vie d'une année scolaire. Chaque collection se décline en 4 couleurs.



Les formes autocollantes Hourra! peuvent se coller à toutes les thématiques et leur design épuré permet d'ajouter des lettres, des chiffres ou des mots au crayon effaçable pour transformer l'univers au gré des saisons et même pour y faire des jeux pédagogiques. Elles évoluent ainsi au fil de l'année.

CONTENU - ENSEMBLE COMPLET POUR CORRIDORS ACTIFS

- Formes autocollantes - Formes géométriques (112 autocollants);
- Formes autocollantes - Pieds et mains (176 autocollants);
- 2 roulettes de ruban adhésif en vinyle 1,5 pouce - Rouge et bleu;
- 20 affiches cartonnées et 1 pochette de plastique pour pratiquer la stabilité et le contrôle postural;
- Guide d'utilisation avec modèles de corridors et jeux pédagogiques (numérique);
- Mission déplacements (numérique);
- Dans les corridors moi j'bouge (numérique);
- Dans les corridors moi j'bouge - Petite enfance (numérique).

POUR INFORMATIONS

Valérie Beaulieu, RSEQ-EQ

valerie.beaulieu@rseq-eq.com | 581-824-2207 #3

HOURRA.CA/CORRIDORS-ACTIFS

HOURRA! APPRENDRE EN
BOUGEANT!

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ
EST-DU-QUÉBEC