

Objectifs

Évaluer et contribuer à l'amélioration des habiletés motrices des jeunes du primaire

Clientèle cible

Enfants de 6 à 12 ans

Tests

- 1** Vitesse des bras
- 2** Vitesse des jambes
- 3** Course en cercle
- 4** Course en pas chassés
- 5** Course en slalom
- 6** Course navette de 5 m
- 7** Équilibre yeux ouverts
- 8** Équilibre yeux fermés
- 9** Équilibre instable
- 10** Coordination main-pied
- 11** Lancer de précision
- 12** Dribles
- 13** Temps de réaction
- 14** Course navette de 20 m



Contenu de la trousse

La trousse contient le matériel suivant :

- Affiche des normes et système de pointage
- Rail de bois
- Planche d'équilibre
- 2 tapis de souris pour l'épreuve vitesse des bras
- Affiche pour le test lancer de précision
- Affiche du test vitesse des jambes
- Kit de 5 bracelets
- Fiches descriptives sur les épreuves
- Tutoriels vidéo
- Codes d'accès pour la plateforme virtuelle d'entrée des résultats



Cette initiative est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de