



présentent le

Championnat régional scolaire de cross-country de l'Est-du-Québec

Le SAMEDI 29 septembre 2018

Au Parc National de la Gaspésie, Ste-Anne-des-Monts

INFORMATIONS GÉNÉRALES

L'école Gabriel-Le Courtois de Ste-Anne-des-Monts, en collaboration avec le RSEQ Est-du-Québec et le Parc national de la Gaspésie, sont heureux de vous convier, pour une 2^e année consécutive, au Championnat régional scolaire de cross-country de l'Est-du-Québec dans le décor enchanteur du Parc de la Gaspésie.

Cette compétition se veut la **qualification pour le championnat provincial scolaire de cross-country** qui aura lieu à Saguenay les 19 et 20 octobre prochains. Donc pour être éligible à participer au championnat provincial scolaire, l'étudiant devra obligatoirement se présenter au championnat régional scolaire. Ceci dit, même si la délégation pour le provincial n'est pas complète, il n'y aura pas d'ajout d'étudiants qui n'auront pas participé au championnat régional scolaire (à moins d'exemption médicale, billet du médecin obligatoire).

CATÉGORIES DE PARTICIPATION

CATÉGORIES		DISTANCES
Moustique masculin	1 ^{er} octobre 2006 au 30 septembre 2008	2 km
Moustique féminin		
Benjamin masculin	1 ^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2006	3 km
Benjamin féminin		
Cadet masculin	1 ^{er} octobre 2002 au 30 septembre 2004	4 km
Cadet féminin		
Juvenile masculin	1 ^{er} juillet 2000 au 30 septembre 2002	6 km
Juvenile féminin		

FRAIS D'INSCRIPTION

Un montant de 125\$ par délégation est exigé afin de s'inscrire au Championnat. Toutefois, pour les plus petites délégations (12 coureurs et moins), un montant de 10\$ par athlète sera demandé. Ce montant est payable soit le jour de la course lors de la remise des dossards ou encore sur réception d'une facture. Prière de mentionner votre mode de paiement souhaité sur le formulaire d'inscription.

ACCUEIL ET REMISE DES DOSSARDS

L'accueil des délégations se fera à partir de 9h30 le samedi 29 septembre à l'intérieur du Centre de découverte et services (CDS) du Parc de la Gaspésie. L'accréditation des délégations de même que la remise des dossards se fera au kiosque d'accueil. Un local est prévu pour remiser les effets personnels des athlètes et entraîneurs durant la course.

HEURES DE DÉPART ET PARCOURS

Comme l'an passé, les courses se dérouleront sur le sentier longeant la rivière Ste-Anne. Il s'agit d'aller-retours de longueurs différentes selon la catégorie/sexe. Le course se déroule sur une surface en poussière de pierre, gravier et ponceaux de bois. Quelques obstacles (racines et pierres) sont à prévoir. Le parcours est relativement plat excepté une pente de 25m de dénivelé (environ 100m de longueur) au début (en montée) et à la fin (en descente) du parcours.

Des départs distincts se feront pour chacune des catégories. Le départ et l'arrivée se feront au camping de la rivière, en face du Centre de découverte et de services.

HEURES DES DÉPARTS		
Moustique H/F	2 km	10h30
Benjamin H/F	3 km	10h45
Cadets H/F	4 km	11h10
Juveniles H/F	6 km	11h45

*Horaire sujet à changement

MÉDAILLES ET BANNIÈRES

Des médailles individuelles RSEQ seront remises pour chaque catégorie/sexe seront suite à la dernière course de la journée, soit vers 12h30. Cette remise de médailles se fera au CDS (intérieur ou extérieur selon la température).

Également, une bannière de championne régionale sera remise à la meilleure délégation du championnat. Afin de déterminer cette délégation, le comité organisateur utilisera la méthode de pointage adoptée par le RSEQ provincial. À la fin de chacune des courses, chaque coureur recevra un pointage en fonction de son rang d'arrivée (1ere position = 1 point, 2^e position = 2 points, etc.). Nous retiendrons ensuite les 2 meilleurs résultats par délégation de chacune des courses (catégorie/sexe). La délégation ayant récolté le plus petit pointage sera couronnée championne régionale. Notez bien que la catégorie moustique n'est pas retenue dans la comptabilisation pour la bannière régionale.

Important : Si une délégation ne présente pas 2 athlètes par catégorie/sexe, le pointage accordé sera équivalent au nombre total d'athlètes terminant la course plus un (1) pour chaque place vacante dans l'équipe

Par exemple : une délégation présente seulement 1 coureur en juvénile masculin. Celui-ci termine 2^e sur 12 coureurs. Le pointage accordé à la délégation pour cette course est donc le suivant : 15 POINTS, soit 2 points pour la 2^e position et 13 points (12 coureurs + 1) pour le coureur manquant. Cette règle est celle instaurée par le RSEQ provincial.

Formulaire d'inscription Championnat régional scolaire de cross-country de l'Est-du-Québec / 29 septembre 2018 à SADM

**Veuillez utiliser plus d'un formulaire si nécessaire*

Informations sur la délégation :

École : _____

Ville : _____

Responsable : _____

Courriel : _____

Inscriptions des athlètes

Nom complet	Date de naissance	Sexe	Catégorie
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile
		<input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	<input type="checkbox"/> Moustique <input type="checkbox"/> Benjamin <input type="checkbox"/> Cadet <input type="checkbox"/> Juvénile

FRAIS D'INSCRIPTION : 125\$ par délégation ou 10\$ par athlète (si moins de 12 coureurs) : _____

PAIEMENT : sur place lors de l'accréditation OU envoi d'une facture à l'établissement scolaire

Signature du délégué ou répondant d'école :

Date : _____

Veuillez retourner ce formulaire auprès de Dominic Leblanc avant le 21 septembre par courriel :
dominic.leblanc@cshic-chocs.qc.ca ou par fax au 418-763-5537