



DANS LE CADRE DE :



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.



Chers enseignants,

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) est heureux d'annoncer le retour du *Défi « Moi j'croque »* qui se tiendra du **23 au 27 mars 2020**.

Ce défi est une excellente occasion pour toutes les écoles primaires de la province de réaliser des activités visant à donner le goût aux jeunes de consommer davantage de fruits et légumes. Chaque année, le défi revêt une thématique différente permettant aux enseignants de créer un univers stimulant et motivant pour les jeunes.

La thématique de l'année 2020 : LA MISSION NIPPONE

À peine de retour de la vallée Outouppouse, Myg et Gym sont en pleine séance de yoga lorsqu'ils reçoivent un appel inattendu de l'empereur Sashimi : ses chefs cuisiniers siamois, SAYO et NARA, ainsi que les ingrédients secrets pour préparer le sushi Ki'Ethyr ont disparu ! Cette recette vieille de 1500 ans est ce qui donne la fabuleuse souplesse à l'équipe nationale de sumos. À l'approche des qualifications nationales, c'est la catastrophe ! Ne reculant devant rien, Myg et Gym décident de lui porter secours et partent en mission pour le Japon. Que feront Myg et Gym ? Vous le saurez en participant à cette nouvelle aventure !

Tirage

Pour les écoles inscrites dans les délais prescrits, nous ferons tirer **14 prix** (1 par région) le **5 novembre 2019** :

- **11 ateliers culinaires** à votre école (valeur maximale de 500 \$/atelier)
- **2 participations gratuites** au *Défi « Moi j'croque »* 2020 (valeur maximale de 500 \$)
- **1 ensemble de 25 minimascottes** à l'effigie de Myg et Gym (valeur de 300 \$)

Les noms des écoles gagnantes seront tirés au hasard parmi les inscriptions reçues avant le 25 octobre 2019. Un tirage par région participante.

Le tirage aura lieu le 5 novembre 2019.

Visitez le <http://www.rseq.ca/viesaine/iso-actif/defimoijcroque>



MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR L'ÉDITION 2020

1. Vous pouvez vous inscrire sur le site www.moiicroque.rseq.ca entre **le 30 septembre et le 25 octobre 2019**.
2. Vous devez remplir le **formulaire** et sélectionner la **trousse** de votre choix.
3. Vous recevrez le **matériel** au début du mois de mars 2020.

Le nombre de guides offerts gratuitement aux écoles est limité au type de trousse choisies. Ainsi, 50, 100 ou 200 guides seront offerts gratuitement.

***Les guides supplémentaires devront être achetés au cout de 0,05 \$/unité.**

TYPES DE TROUSSES	PRIX
Trousse de base 50** 50 articles de l'élève + 50 guides de l'élève* + 1 article de l'enseignant + 2 affiches + 1 certificat (version électronique) **Achat minimal obligatoire avec inscription	30 \$
Trousse 100 100 articles de l'élève + 100 guides de l'élève* + 1 article de l'enseignant + 2 affiches + 1 certificat (version électronique) + 1 chandail	63 \$
Trousse 200 200 articles de l'élève + 200 guides de l'élève* + 1 article de l'enseignant + 3 affiches + 1 certificat (version électronique) + 2 chandails	113 \$
ARTICLES SUPPLÉMENTAIRES	
Guide de participation de l'élève	0,05 \$
Article de l'élève (baguettes chinoises avec embout de caoutchouc)	0,35 \$
Article de l'enseignant (sac d'épicerie réutilisable)	4,50 \$
Affiche du Défi « Moi j'croque »	1,50 \$
Chandail Grandeurs disponibles : <u>Enfant</u> : Petit, Moyen et Grand <u>Adulte</u> : Petit, Moyen et Grand	12,00 \$

Les taxes et les frais d'envoi seront ajoutés au montant total.

Pour plus d'informations :

Valérie Beaulieu, Coordonnatrice vie saine

valerie.beaulieu@cegep-rimouski.qc.ca

418-723-1880 #2494

