

PR1MO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé et les habiletés motrices des élèves de la 1^{re} à la 6^e année. Pour outiller les éducateurs physiques, 30 guides pédagogiques ont été conçus en utilisant différents sports comme moyens d'action.



Les **FORMATIONS VIRTUELLES** permettent d'échanger avec les éducateurs physiques sur les points clés des 2 moyens d'action choisis et la manière de les mettre en pratique dans leur milieu respectif. **Cette formation virtuelle leur donne accès aux 30 guides pédagogiques.**

Déroulement



- Un formateur PR1MO anime par Zoom © une formation de 3h15, incluant une pause, avec les participants (minimum de 5 et 15 maximum), chacun connecté en ligne individuellement.
- Une 1^{re} partie porte sur l'accueil des participants, la présentation du projet et l'idée générale de la structure des guides. Deux autres parties abordent les particularités pour les 2 moyens d'action choisis comme les progressions d'apprentissage, l'organisation des activités et les habiletés motrices de base.
- Les enseignants participent activement en réfléchissant sur des mises en situation, en commentant les présentations et les extraits vidéos et en partageant leurs propres expériences.

MOYENS D'ACTION OFFERTS POUR LES FORMATIONS VIRTUELLES EN 2021-2022

ACTIVITÉS SPORTIVES	1 ^{er} CYCLE	2 ^e CYCLE	3 ^e CYCLE
Athlétisme	AGIR (courir vite, sauter loin sans élan, lancer par-dessous)	AGIR (courir vite, sauter loin avec élan, lancer par-dessus)	ADOPTER (condition physique, relaxation et gestion du stress)
Hockey Cosom et ringuette		INTERAGIR (actions de coopération/opposition)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)
Kin-ball	INTERAGIR (coopération sans évaluation)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)
Minibaseball		INTERAGIR (actions de coopération)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)
Mini flag-football		INTERAGIR (actions de coopération/opposition)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)
Minihand	ACTIVITÉS D'INITIATION (dribble, passe, tir, poursuite)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)	INTERAGIR (actions de coopération/opposition)
Ski de fond		AGIR (espace restreint extérieur, équilibration, coordination)	AGIR (équilibration et coordination en randonnée avec pentes)
Tennis	ACTIVITÉS D'INITIATION (manipulations, déplacements)	INTERAGIR (actions de coopération en duo)	INTERAGIR (actions d'opposition en double)

Pour l'automne 2021, les formations virtuelles sont offertes au coût de 100\$ par participant.

Pour plus d'information et vous inscrire aux formations, consultez le rseq.ca/pr1mo/formations/, ou communiquez avec Jean Marcoux, rédacteur et formateur, à jmarcoux@rseq.ca.